

AIKIDO

Die Kampfkunst der Samurai

Einführungskurs Erwachsene

Aikido – Die Kampfkunst der Samurai – eine der jüngsten japanischen Kampfkünste, ist eine gewaltfreie Budo-Disziplin, die sich sehr effiziente Verteidigungstechniken zur Grundlage macht. Eine Kampfkunst, die sowohl den Verteidiger schützt als auch die Integrität des Angreifers bewahren kann.

Aikido ist besonders auch geeignet für Frauen und für Menschen, die nicht über große Körperkräfte verfügen.

Wann: Di, 15. Oktober bis Di, 5. November 2024 von 19.45h bis 21.00h
Fr, 18. Oktober bis Fr, 8. November 2024 von 19.45h bis 21.00h

Wo: Germanenstrasse 10, 4313 Möhlin (2.OG)

Alter: Ab 15 Jahren

Kleidung: Trainer, T-Shirt. Barfuss auf den Matten

Kosten: CHF 120.-- für den gesamten Kurs, unter 18 ½ Preis
(zahlbar am 1. Kursabend)

Anmeldung: per Mail info@aikido-fricktal.ch
oder vor Ort für Kurzentschlossene

Kursleitung: Andy Raudies, 6. Dan Aikido
Marcel Zanyi, 4. Dan Aikido

Wir freuen uns auf Deinen Besuch...

